



## TARIFS

**TARIF EARLY BIRD 283 €**  
si inscription avant le 15 octobre

**313 €**  
après le 15 octobre

## HORAIRES

VENDREDI DE 9H30 À 18H00  
SAMEDI ET DIMANCHE DE 8H30 À 17H00



**12 participants maximum**



Un entretien préalable avec Muriel est possible avant l'inscription.

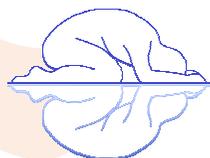


**MURIEL GAY**  
06 83 11 35 57

-  
78 RUE ADRIEN RECOUVREUR  
49000 ANGERS

“ Oser vivre c'est oser mourir à chaque instant mais c'est également oser naître, c'est-à-dire franchir de grandes étapes dans l'existence où celui que nous avons été meurt pour faire place à un autre, avec une vision du monde renouvelée, en admettant qu'il puisse y avoir plusieurs paliers...” ”

Arnaud Desjardins



WWW.FAMILLE-CLE.COM

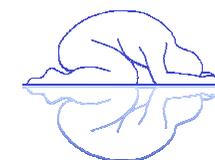
## CONFÉRENCE ET STAGE 2022

### CONFÉRENCE

dimanche 9 octobre à 11h30  
à Nantes salon Zen et bio

### STAGE

les 11, 12 et 13 novembre 2022



**AVEC MURIEL GAY**  
SOPHRO-ANALYSTE À ANGERS  
WWW.FAMILLE-CLE.COM

## CONSTAT ET INTENTION

Les bouleversements que nous connaissons depuis plus de deux ans ont profondément remanié notre vision du monde.

Le collectif s'invite et impacte notre destin personnel.

La rencontre, les déplacements, le rapport à la santé et au travail ont été profondément modifiés.

La guerre en Europe nous ramène à un transgénérationnel douloureux et chaotique. Je vois en consultation des êtres chahutés, en perte de repères et certains totalement perdus.

Plonger encore plus profondément dans vos racines avec le mandala thérapeutique constituera un miroir de votre monde intérieur et facilitera les images et les prises de conscience.

La mise en travail symbolique de vos deux lignées aidera à visualiser, identifier et désamorcer les traumas dont vous avez gardé l'empreinte.

Vous prendrez conscience de vos limites, vos auto-sabotages et du sens de votre souffrance.

Enfin, dynamiser le champ des possibles par la créativité vous ouvrira la porte au premier pas, le pas-sage.

## 3 AXES À EXPLORER POUR CE STAGE EXPÉRIENTIEL



### *Apprendre à s'écouter en profondeur :*

qui j'écoute quand je m'écoute  
(notion de mental et de ressenti).



### *Débusquer peurs et honte :*

les fidélités et les loyautés qui me gèrent.

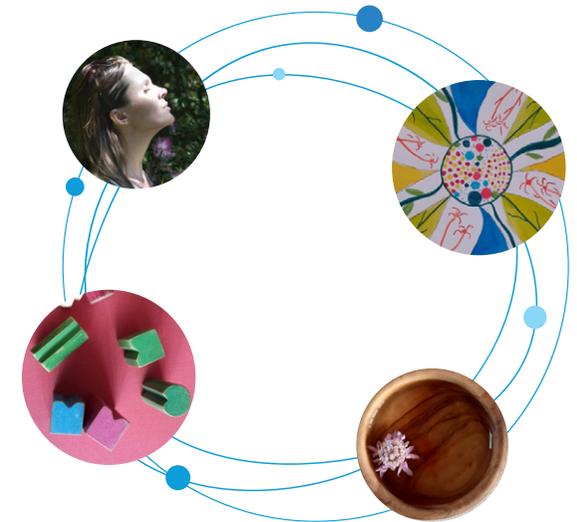


### *Oser la créativité :*

le corps et ses possibles,  
m'individuer et être visible.

## OUTILS MIS À DISPOSITION

Chaque jour de stage, je vous propose un chemin de retrouvailles avec vous-même dans un espace sécurisé, symbolique et thérapeutique.



Nous utiliserons des psychotechniques :  
ouverture de conscience,  
mandala thérapeutique,  
constellations familiales et systémiques.

Tout le matériel est fourni.