



« Apprendre à s 'écouter » Attachement, autonomie et sexualité

Samedi 7 et dimanche 8 décembre

A Angers

Avec Muriel Gay

« Lâche prise ! Ecoute-toi ! Fais toi du bien !

Vous recevez des injonctions qui peuvent augmenter votre mal-être. Alors commençons par le début.

Offrez-vous un temps, un lieu dédié à votre intériorité et un cheminement vers vous-même.

La vie quotidienne vous entraîne dans des contingences d'horaire, de rythme, de déplacement, de production. Peut-être avez-vous du temps mais vous avez la sensation de ne pas en faire grand-chose.

Nous utiliserons le mandala thérapeutique C.G.Jung pour explorer les limites aliénantes du passé, les répétitions et vos difficultés relationnelles. Ainsi vous irez vers plus de maturité et plus de liberté d'être.

Muriel GAY est sophro-analyste et formatrice. Elle cherche le pas sage, le pas suivant avec les personnes qui lui font confiance depuis plus de 40 ans.

Tarif : 170 euros. Tout le matériel est fourni.

Horaires : de 9h30 à 17h30

Lieu : Angers. Tram Bamako

Inscription : 06 83 11 35 57/elmuri@orange.fr/www.famille-cle.com